

Die im Text verwendete Form gilt für Angehörige des weiblichen und männlichen Geschlechts

Dickdarmspiegelung (Koloskopie / Rektosigmoidoskopie)

Patienteninformation

Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde, anschliessend dürfen Sie wieder normal essen.

Wichtig für die Durchführung dieser Untersuchung ist eine sorgfältige Vorbereitung, denn nur ein sauberer Darm ohne Stuhl kann genügend gut untersucht werden. Ihre Mitarbeit bei der Vorbereitung ist also äusserst wichtig.

Zur Verbesserung der Vorbereitung - insbesondere bei Neigung zur Verstopfung - empfiehlt sich zusätzlich die Einnahme eines lokal wirksames Laxans, beispielsweise Laxoberon Tropfen 0-0-0-20gtt 3-4 Tage vor der Untersuchung (Bezug über den Hausarzt). In der Regel werden bei der Untersuchung Medikamente verabreicht, so dass Sie nach der Untersuchung nicht selbst mit dem Auto nach Hause fahren dürfen.

Wenn Sie einen Herzfehler oder eine künstliche Herzklappe haben, oder wenn bei Ihnen das Blut verdünnt wird (z.B. mit Plavix, Sintrom, Marcoumar, Xarelto, Eliquis etc.) bitten wir Sie vor der Untersuchung um Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt.

Acetylsalicylsäure (Aspirin Cardio, ASS Cardio) kann bis zur Untersuchung eingenommen und muss in der Regel nicht abgesetzt werden.

Bitte lesen Sie das beigefügte Merkblatt (Aufklärung) sorgfältig durch und bringen Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben am Untersuchungstag mit.

Versäumte Sitzungen, ohne Abmeldung spätestens 24 Stunden vor dem Termin, werden in Rechnung gestellt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Ambulatorium

ambulatorien@landesspital.li

T +423 235 44 69

Die im Text verwendete Form gilt für Angehörige des weiblichen und männlichen Geschlechts

Dickdarmspiegelung (Koloskopie / Rektosigmoidoskopie) Darmvorbereitung mit Plenuvu

	Datum	Zeit
Ihre Untersuchung		

Anleitung

- **3 Tage vor der Untersuchung**

Folgende Nahrungsmittel sollten vermieden werden: Getreideflocken, Kleie, Birchermüesli, Leinsamen, Ruchbrot, alle Früchte, Beeren, Trauben, Tomaten, Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebeln, Spinat

- **Am Vortag der Untersuchung**

Leichtes Morgen- und Mittagessen, nach Belieben: Weissbrot, Zwieback, Butter, Konfitüre, Nature-Joghurt, Käse, Eier, Fleisch, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln

Zum Abendessen: Flüssigkeit, insbesondere nach Belieben Tee, klare Suppe, Kaffee ohne Milch. Trinken Sie keine rot-oder violett-gefärbten Getränke oder solche, die Fruchtfleisch enthalten, kein Alkohol!

Zwischen 16.00 und 19.00 Uhr: Beginn mit **0.5 Liter Plenuvu**.

Leeren Sie den Inhalt der **Dosis 1** (1 Beutel) in ein Gefäss, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann. Geben Sie den Inhalt der gesamten **Dosis 1** (1 Beutel) in das Gefäss und füllen Sie dies mit 500 ml Wasser auf. Rühren Sie bis sich das Pulver aufgelöst hat, dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Min. dauern. Trinken Sie die **Dosis 1 langsam und schluckweise** innerhalb 30 Minuten (Tipp: ca. alle 10 Min. ein kleines Glas) Trinken Sie in den 30-60 Minuten **danach mindestens weitere 500 ml** klare Flüssigkeit (Wasser, Tee).

- **Am Untersuchungstag**

Kein Frühstück einnehmen. Kaffee ohne Milch, Tee oder Leitungswasser sind nach Belieben erlaubt. Nehmen Sie **spätestens 4 Stunden und frühestens 6 Stunden** vor der Untersuchung den Inhalt der **Dosis 2** (2. Beutel) ein. Geben Sie den Inhalt des Beutels A und B in ein Gefäss, füllen Sie dieses mit 500ml Wasser auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat und trinken Sie die Dosis 2 **langsam und schluckweise** innerhalb 30 Min. In den nächsten 30-60 Minuten sollten **zusätzlich noch mindestens 500ml** durchsichtige Flüssigkeit getrunken werden.

Es empfiehlt sich, das Plenuvu kühl zu trinken!

Nach einer erfolgreichen Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, hell, klar und ohne feste Bestandteile sein («kamillenteefarbig»).