

Die im Text verwendete Form gilt für Angehörige des weiblichen und männlichen Geschlechts

Dickdarmspiegelung (Koloskopie / Rektosigmoidoskopie)

Patienteninformation

Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde, anschliessend dürfen Sie wieder normal essen.

Wichtig für die Durchführung dieser Untersuchung ist eine sorgfältige Vorbereitung, denn nur ein sauberer Darm ohne Stuhl kann genügend gut untersucht werden. Ihre Mitarbeit bei der Vorbereitung ist also äusserst wichtig.

Zur Verbesserung der Vorbereitung - insbesondere bei Neigung zur Verstopfung - empfiehlt sich zusätzlich die Einnahme eines lokal wirksames Laxans, beispielsweise Laxoberon Tropfen 0-0-0-20gtt 3-4 Tage vor der Untersuchung (Bezug über den Hausarzt). In der Regel werden bei der Untersuchung Medikamente verabreicht, so dass Sie nach der Untersuchung nicht selbst mit dem Auto nach Hause fahren dürfen.

Wenn Sie einen Herzfehler oder eine künstliche Herzklappe haben, oder wenn bei Ihnen das Blut verdünnt wird (z.B. mit Plavix, Sintrom, Marcoumar, Xarelto, Eliquis etc.) bitten wir Sie vor der Untersuchung um Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt.

Acetylsalicylsäure (Aspirin Cardio, ASS Cardio) kann bis zur Untersuchung eingenommen und muss in der Regel nicht abgesetzt werden.

Bitte lesen Sie das beigefügte Merkblatt (Aufklärung) sorgfältig durch und bringen Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben am Untersuchungstag mit.

Versäumte Sitzungen, ohne Abmeldung spätestens 24 Stunden vor dem Termin, werden in Rechnung gestellt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Ambulatorium

ambulatorien@landesspital.li

T +423 235 44 69

Die im Text verwendete Form gilt für Angehörige des weiblichen und männlichen Geschlechts

Dickdarmspiegelung (Koloskopie / Rektosigmoidoskopie) Darmvorbereitung mit Picoprep

	Datum	Zeit
Ihre Untersuchung		

Anleitung

- **3 Tage vor der Untersuchung**

Folgende Nahrungsmittel sollten vermieden werden: Getreideflocken, Kleie, Birchermüesli, Leinsamen, Ruchbrot, alle Früchte, Beeren, Trauben, Tomaten, Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebeln, Spinat

- **Am Vortag der Untersuchung**

Leichtes Morgen- und Mittagessen, nach Belieben: Weissbrot, Zwieback, Butter, Konfitüre, Nature-Joghurt, Käse, Eier, Fleisch, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln

Zum Abendessen: Flüssigkeit, insbesondere nach Belieben Tee, klare Suppe, Kaffee ohne Milch. Trinken Sie keine rot-oder violett-gefärbten Getränke oder solche, die Fruchtfleisch enthalten, kein Alkohol!

Zwischen 16.00 und 19.00 Uhr: Beginn mit **150ml Picoprep**.

Lösen Sie **1 Beutel Picoprep** in **150ml Wasser** auf und trinken Sie dies innerhalb von 1-2 Stunden. Zusätzlich muss mindestens 1½ Liter klare Flüssigkeit getrunken werden.

- **Am Untersuchungstag**

Kein Frühstück einnehmen Kaffee ohne Milch, Tee oder Leitungswasser sind nach Belieben erlaubt. Trinken Sie spätestens **4 Stunden und frühestens 6 Stunden** vor der Untersuchung nochmals **1 Beutel Picoprep** zusammen mit **150ml Wasser** innerhalb von 1-2 Stunden. Zusätzlich muss mindestens 1½ Liter klare Flüssigkeit getrunken werden.

Nach einer erfolgreichen Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, hell, klar und ohne feste Bestandteile sein («kamillenteefarbig»).